

21 Frases da Lei da Atração para Começar Bem o Dia

1. Hoje é o melhor dia da minha vida.
2. Acordo com gratidão e abundância em meu coração.
3. Eu sou merecedor(a) de tudo que é bom.
4. O universo me guia com amor e sabedoria.
5. Cada respiração me conecta com meu propósito.
6. Estou aberto(a) para milagres hoje.
7. A minha energia atrai tudo o que é positivo.
8. Sou luz, amor e manifestação consciente.
9. Tudo flui facilmente na minha vida.
10. Sinto-me em paz com quem sou e para onde vou.
11. O dia de hoje me reserva bênçãos incríveis.
12. Estou alinhado com o bem-estar, a alegria e a abundância.
13. Confio no processo da vida.
14. Acordo com leveza, confiança e clareza.
15. Hoje eu crio realidades positivas com minha mente.
16. Eu emano luz onde quer que eu vá.
17. Cada pequeno passo me aproxima dos meus sonhos.
18. Sou guiado(a) por minha intuição com clareza.
19. Acordo para cocriar um dia cheio de propósito.
20. Meu coração está aberto para novas possibilidades.
21. Tudo que eu desejo já está fluindo em minha direção.

Mini Planner Semanal de Afirmações Matinais

Segunda: _____

Terça: _____

Quarta: _____

Quinta: _____

Sexta: _____

Sábado: _____

Domingo: _____

Exercício de Escrita Intuitiva

Antes de iniciar o dia, escreva livremente respondendo:

- Como quero me sentir hoje?
- O que desejo atrair neste dia?
- Qual frase representa minha intenção de hoje?

Espaço para escrever:
