

21 Frases da Lei da Atração para Mudar Seu Mindset

1. Eu sou capaz de mudar minha realidade com meus pensamentos.
2. Minha mente é meu maior recurso para atrair o que desejo.
3. Hoje escolho pensamentos que me fortalecem.
4. A abundância começa com uma mente aberta.
5. Eu atraio o que acredito ser possível.
6. Cada pensamento positivo é um passo em direção aos meus sonhos.
7. Minha mentalidade determina meu sucesso.
8. Sou grato(a) por cada nova oportunidade que surge.
9. Tudo o que preciso já existe dentro de mim.
10. Eu libero crenças antigas que limitam meu crescimento.
11. Pensar positivo é minha nova rotina.
12. A energia que emito retorna para mim multiplicada.
13. Eu escolho viver com intenção e clareza.
14. Meu mindset é programado para atrair sucesso.
15. Meus pensamentos constroem meu futuro.
16. Estou alinhado com o melhor que o universo tem a oferecer.
17. A cada dia, minha mente se expande para novas possibilidades.
18. Eu transformo desafios em oportunidades com meu mindset.
19. Pensamentos elevados criam uma vida elevada.
20. Eu sou um ímã de prosperidade, equilíbrio e paz.
21. Minha mente me guia com sabedoria para o meu propósito.

Mini Planner Semanal de Afirmações

Segunda: _____

Terça: _____

Quarta: _____

Quinta: _____

Sexta: _____

Sábado: _____

Domingo: _____

Exercício de Escrita Intuitiva

Reserve um momento de silêncio, respire profundamente e escreva livremente:

- Quais crenças limitantes você deseja soltar?
- Que nova mentalidade você escolhe cultivar?
- Que realidade deseja criar a partir de agora?

Espaço para escrever:
