

21 Palavras da Lei da Atração para Gratidão

Descubra palavras poderosas que amplificam sua vibração de gratidão e transformam sua vida com a Lei da Atração.

■ As 21 Palavras Poderosas:

1. Gratidão – Reconheço o valor de tudo que recebo.
2. Confiança – O universo trabalha sempre a meu favor.
3. Aceitação – Tudo acontece no tempo perfeito.
4. Amor – A base da minha energia é o amor.
5. Paz – Eu escolho a calma e a harmonia.
6. Abundância – Tudo de bom flui até mim com facilidade.
7. Prosperidade – Sou merecedora de todas as riquezas da vida.
8. Cura – Meu corpo e mente estão em equilíbrio.
9. Luz – Eu brilho com autenticidade e verdade.
10. Fé – Confio no invisível e ajo com coragem.
11. Plenitude – Estou inteira no aqui e agora.
12. Harmonia – Vibro na frequência do bem-estar.
13. Alegria – Minha energia contagia e inspira.
14. Intuição – Minha sabedoria interior me guia.
15. Compaixão – Entendo e acolho com o coração.
16. Renovação – A cada dia, eu recomeço com força.
17. Entrega – Deixo ir o controle e confio no fluxo.
18. Milagre – Estou aberta para o impossível se realizar.
19. Propósito – Minha vida tem sentido e direção.
20. Esperança – O melhor sempre está a caminho.
21. Receptividade – Recebo com gratidão tudo que desejo.

■ ■ Planner Semanal de Gratidão

Use este espaço para escrever três palavras de gratidão por dia. Escolha entre as 21 palavras e sinta a vibração de cada uma delas ao escrever:

Segunda-feira: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Terça-feira: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Quarta-feira: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Quinta-feira: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Sexta-feira: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Sábado: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

Domingo: _____

Palavra 1: _____ Palavra 2: _____ Palavra 3: _____

■ Exercício: Como seria minha vida com gratidão total?

Reserve alguns minutos em silêncio. Feche os olhos, respire fundo e visualize sua vida com abundância total, amor verdadeiro, saúde plena e paz interior. Depois, escreva livremente abaixo:

■ Continue sua jornada no blog Universo Atrai

Acesse novos conteúdos, frases diárias, artigos inspiradores e outros materiais gratuitos sobre a Lei da Atração e Gratidão. ■ Clique aqui para visitar: www.universoatrai.com