

## 21 Frases da Lei da Atração para Acalmar a Mente

1. Minha mente está em paz e meu coração em harmonia.
2. Tudo acontece no tempo certo, e eu confio no processo.
3. Solto o controle e permito que o melhor flua até mim.
4. O universo me apoia mesmo quando tudo parece confuso.
5. Eu inspiro calma e expiro preocupações.
6. Neste momento, escolho paz em vez de medo.
7. A tranquilidade mora dentro de mim.
8. Meu corpo relaxa, minha alma sorri.
9. Confio no silêncio para me guiar com sabedoria.
10. A serenidade é meu estado natural.
11. Deixo ir o que pesa e abraço o que me acalma.
12. Sou guiado(a) pela luz da tranquilidade.
13. Respiro fundo e me conecto com a paz.
14. Sou um canal de equilíbrio e leveza.
15. Tudo flui quando minha mente descansa.
16. Minha vibração de calma atrai soluções.
17. Aceito o agora com gentileza.
18. Estou segura(o) no silêncio do universo.
19. A cada pensamento leve, me aproximo da cura.
20. A calma me protege e me fortalece.
21. A vida cuida de mim quando eu me acalmo.